

| Valle del Tietar Sur de Gredos

Seleccionar idioma

montañismo - rating - senderismo - trekking - escalada - mountainbike

Inicio | Info. General | Pueblos | Turismo, Empresas, Servicios

Mándanos tus comentarios

descargar / imprimir en pdf



Rutas, sendas y refugios por la Vertiente Sur de Gredos

Excelente trabajo de Fernando Rivero. Imágenes Fernando Rivero, Guitiatiar y vuestras

| 20 Rutas esenciales

| Refugios

| Información sobre el estado de las rutas, sobre rutas en el macizo oriental de Gredos, rescate y vacuación, consejos de actuación en caso de accidentes. Previsiones para moverse por Gredos.

| Cartografía complementaria

| Rutas Guiadas.

Servicio gratuito ofrecido por la Mancomunidad Barranco de las Cinco Villas.

Para rutas a caballo organizadas dirigirse a:



Gredos Ecuestre
Club Hipico Valle del Tietar
Cabalgando en Gredos
La Peña del Toro
Finca los Herreros



Boletín Julio, News July contenido:

Casa del Parque El Risquillo
Turismo Rural El Joyo
Cabalgando en Gredos
Camping, Complejo La Mata
Restaurante Los Carretero
El Refugio de Gredos
Deportes y Bicicletas Gallego
Peluquería Estética
Pelomanía
Panadería Bollería Rozas
Restaurante Bar El Patio
Bricolaje Sánchez-Fuentes
Mesón Hostal Las Chuletas
Centro Medico Rehabilitación

Antes de empezar: La cara Sur de la Sierra de Gredos ofrece al senderista la posibilidad de adentrarse en sus abruptas gargantas sin superar grandes desniveles. Por el contrario, si lo que buscamos es realizar un esfuerzo físico más intenso, el terreno también se nos muestra apropiado para tales fines, pudiendo salvarse desniveles de casi 2.000 metros y disfrutando no sólo de una vegetación rica en especies, sino también de unas vistas panorámicas sobre todo el Valle del Tietar típicas del paisaje de montaña del centro de la Península Ibérica.

En este apartado no se ha querido mostrar en detalle cada ruta que se describe, labor ya bien desarrollada por la diferente bibliografía publicada sobre el tema, intentando que el caminante indague en cada pueblo cercano al recorrido para que, además de disfrutar con las delicias del paisaje, conozca más a fondo el "paisanaje", algo tan esencial en el turismo rural y de lo que muchos se olvidan al visitar una zona.

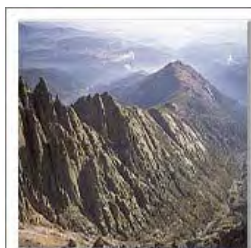
Los tiempos marcados en cada ruta son orientativos, no olvidando que debemos dar el margen suficiente al recorrido que realicemos para que cualquier eventualidad que nos pueda ocurrir no nos haga pasar una noche desagradable en la montaña por falta de previsión.

Debemos también tener en cuenta que en los recorridos de ida y vuelta el tiempo marcado es sólo el de la ida.

Respecto a la dificultad de los senderos, se ha hecho constar la dificultad física para una persona de preparación física media y si en alguno de ellos existiera alguna de otro tipo así mismo se reseña en el texto. Ni que decir tiene que nuestra imaginación frente al mapa y un conocimiento de la zona después de varias visitas a este rincón de Gredos os harán ver la enorme cantidad de posibilidades que ofrece esta vertiente de la Sierra y que no se reducen a estas rutas que a continuación os describimos.

Rutas (las imágenes no son identificativas de las rutas)

[ir a cabecera](#)



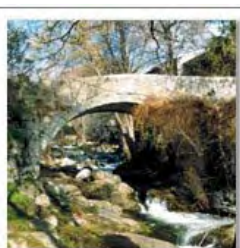
Ruta 1

SUBIDA A LA MIRA DESDE EL NOGAL DEL BARRANCO.

Cartografía: Mapa nº 578 del SGE/IGN (1:50.000) o nº 578-I y III del IGN (1:25.000).

Tiempo: 3 horas y media.
Dificultad: Media-alta.

[+ info]



Ruta 2

DESDE CANDELEDA A "LA" PUENTE DEL PUERTO.

Cartografía: Mapas nº 577 y 600 del SGE/IGN (1:50.000) o nº 577-IV del IGN (1:25.000).

Tiempo: 2 horas. Dificultad: Baja.

[+ info]



Ruta 3

LA SENDA DEL BARRANCO DE LAS CINCO VILLAS.

Cartografía: Mapa nº 578 del SGE/IGN (1:50.000) o nº 578-II del IGN (1:25.000).

Tiempo: 5-6 horas.
Dificultad: Media.

[+ info]



Ruta 4

DE CUEVAS DEL VALLE AL PUERTO DEL PICO POR LA CALZADA ROMANA.

Cartografía: Mapa nº 578 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-II del IGN (1:25.000)

Tiempo: 1 hora y media.
Dificultad: Baja.

[+ info]



Ruta 5

DEL COLLADO DE LA CENTENERA AL PUERTO DEL ARENAL. Cartografía: Mapa 578 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-I del IGN (1:25.000). Tiempo: 2 horas. Dificultad: Media-Baja.

[\[+ info\]](#)



Ruta 6

DESDE LA PLATAFORMA DE MINGO FERNANDO AL PUERTO DEL PEÓN. Cartografía: Mapa 578 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-I del IGN (1:25.000). Tiempo: 3 horas y media. Dificultad: Media.

[\[+ info\]](#)



Ruta 7

DESDE ARENAS DE SAN PEDRO AL CHARCO VERDE DE PELAYOS. Cartografía: Mapa 578 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-III del IGN (1:25.000). Tiempo: 1 hora. Dificultad: Baja.

[\[+ info\]](#)



Ruta 8

DESDE EL CASTRO CELTA DE EL RASO AL CHOZO DEL ZAPATO. Cartografía: Mapa 577 del SGE/IGN (1:50.000) o 577-IV del IGN (1:25.000). Tiempo: 4 horas. Dificultad: Media-alta.

[\[+ info\]](#)



Ruta 9

DESDE MINGO FERNANDO A LOS CHOZOS DEL TÍO TOMATERAS. Cartografía: Mapa 578 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-I del IGN (1:25.000). Tiempo: 2 horas. Dificultad: Media-Baja.

[\[+ info\]](#)



Ruta 10

DEL SANTUARIO DE CHILLA A LA VEGA DE LA ZARZA. Cartografía: Mapa 577 del SGE/IGN (1:50.000) o 577-IV del IGN (1:25.000). Tiempo: 2 horas. Dificultad: Baja.

[\[+ info\]](#)



Ruta 11

DEL PUENTE DE LOS HORQUILLOS AL RISCO GORDO. Cartografía: Mapa 578 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-II del IGN (1:25.000). Tiempo: 2 horas. Dificultad: Baja.

[\[+ info\]](#)



Ruta 12

DEL ARENAL AL PUERTO DE LA CABRILLA. Cartografía: Mapa 578 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-I del IGN (1:25.000). Tiempo: 2 horas. Dificultad: Media-Alta.

[\[+ info\]](#)



Ruta 13

DEL PUERTO DE SERRANILLOS A LOS RISCOS DEL TÍO PASITO. Cartografía: Mapa 578 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-II del IGN (1:25.000). Tiempo: 2 horas y media. Dificultad: Media-Alta.

[\[+ info\]](#)



Ruta 14

DEL PUERTO DE SERRANILLOS AL CABEZO DE MIJARES. Cartografía: Mapa 578 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-II del IGN (1:25.000). Tiempo: 2 horas. Dificultad: Media-Baja.

[\[+ info\]](#)



Ruta 15

DE CASILLAS AL CERRO DE LA ESCUSA. Cartografía: Mapas 579 y 556 del SGE/IGN (1:50.000) o 579-II y 556-IV del IGN (1:25.000). Tiempo: 3 horas y media. Dificultad: Media-Baja.

[\[+ info\]](#)



Ruta 16

DE CASILLAS AL CASTAÑAR DEL TIEMBLO. Cartografía: Mapas 579 y 556 del SGE/IGN (1:50.000) o 579-I y 556-III del IGN (1:25.000). Tiempo: 3 horas. Dificultad: Baja.

[\[+ info\]](#)



Ruta 17

DE LOS HORNILLOS A LANCHAMALA POR EL



Ruta 18

DE LAS PRADERAS DE MAJACANAL AL PUERTO DEL ALACRÁN



Ruta 19

DEL PUERTO DE MIJARES AL CABEZO.



Ruta 20

RECORRIDO DE LA MARCHA NACIONAL DE MONTAÑEROS

PUERTO NAVALUENGA.
Cartografía: Mapas 579 y 556 del SGE/IGN (1:50.000) 579-I-II y 556-III-IV del IGN (1:25.000). Tiempo: 3 horas. Dificultad: Media-Baja.

[+ info]

FUERTO DEL ALBAÑÁN.
Cartografía: Mapas 579 y 556 del SGE/IGN (1:50.000) o 579-I y 556-III del IGN (1:25.000). Tiempo: 3 horas. Dificultad: Media.

[+ info]

Cartografía: Mapas 578 y 579 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-II y 579-I del IGN (1:25.000). Tiempo: 4 horas. Dificultad: Media.

[+ info]

MONTEAÑEROS VETERANOS (2001).
Cartografía: Mapas 578 del SGE/IGN (1:50.000) o 578-III del IGN (1:25.000). Tiempo: 2 horas y media. Dificultad: Media-Baja.

[ir cabecera](#)



Refugios

REFUGIO DE LA ALBAREA. Situado en la Garganta Blanca, se accede al mismo por una pista desde la localidad de Candeleda.

REFUGIO VÍCTORY. En la canal de La Apertura de Los Galayos.

Acceso desde Guisando por la ruta 1.

REFUGIO DE MINGO FERNANDO. A pocos metros de la plataforma del mismo nombre por la que se accede desde la localidad de El Hornillo.

REFUGIO DEL REY Junto al Puerto de Candeleda. Actualmente en ruinas se está planteando su reconstrucción.

REFUGIO DE LA CEBEDILLA. También llamado de la Lancha del Rey.

Para acceder a él antes de llegar a la plataforma de Mingo Fernando tomaremos un desvío a la derecha por una pista forestal. Se encuentra cerca de una estación meteorológica visible desde la pista.

REFUGIO DE LAS TORMERAS. Desde la pista de la Cebedilla y continuando sin tomar el desvío de la pista de la Iruela se accede a una plataforma en cuyas proximidades se encuentra el refugio.

REFUGIO DE LOS PELAOS. Cerca de la cumbre de La Mira actualmente se encuentra en ruinas estando proyectada su próxima restauración. Se accede al mismo desde Los Galayos o desde el Puerto del Peón.

REFUGIO DE LA SILLITA. Junto a la torreta de vigilancia de incendios de La Sillita. Se accede por la carretera forestal del Portezuelo que sale de Guisando.

POZO DE LA NIEVE. En la vertiente norte del Pico Casillas, parte alta del Castañar del Tiemblo.

Además de todos estos refugios reseñados, que se tratan de refugios de Montaña y refugios de piedra del antiguo ICONA, por las gargantas de la Sierra existen infinidad de cabañas de pastores que podemos utilizar siempre y cuando las dejemos en el mismo estado en el que estaban.

Información

[ir cabecera](#)

Información sobre el estado de las rutas:

GRUPO GREDOS DE MONTAÑA. Plaza de Federico Fernández 5, Arenas de San Pedro. Tfno. 920 372 645 (a partir 21:00 horas). web: www.grupogredos.com.

GRUPO MIRLO DE MONTAÑA. Calle de la Dehesa s/n de Sotillo de la Adrada.

Información sobre rutas en el macizo oriental de Gredos:

E.R.E.I.M. DE LA GUARDIA CIVIL. C/ Cristo 2, Arenas de San Pedro. Tfno.920 376 039 (Preguntar por algún componente del Equipo de Montaña).

Rescate y evacuación:

E.R.E.I.M. DE LA GUARDIA CIVIL. Teléfono 920 376 039.

Consejos de actuación en caso de accidente:

>Ante todo, mantener la calma. >Si tienes suficientes conocimientos para ello, presta los primeros auxilios a la víctima y abrigala. >Sin dejar solo al accidentado avisa a los equipos de rescate de la Guardia Civil (920-376039) o mediante una emisora con la frecuencia de emergencia de Protección Civil (146,175 Mhzs). En el aviso procura dar la siguiente información a unos de los miembros del equipo de rescate: <¿Quién solicita la ayuda? <Identifícate y da tu número de móvil si estás llamando por uno. <¿Qué ha ocurrido? <Estado en que se encuentra la víctima. <¿Cuándo ha tenido lugar el suceso? <¿Dónde se encuentra el herido? <Situación lo más exacta posible. En caso de que no puedas dar una situación exacta espera al equipo de rescate en un lugar conocido por ambos. <Comunicar el número de personas disponibles para ayudar al equipo de rescate y material de que se dispone en la zona. <Estado meteorológico de la zona. Es importante indicar la fuerza del viento por si fuera necesario el uso del helicóptero. Una vez hecho todo esto es importante tener **PACIENCIA**. Para el herido y sus compañeros el tiempo pasa muy lentamente pero para los socorristas el tiempo vuela.

Previsiones para moverse por Gredos. >Obtener toda la información posible sobre la ruta que se pretende hacer. >El grupo mínimo para moverse en montaña con seguridad es de tres personas. En caso de accidente mientras uno asiste al herido el otro baja a dar aviso. >Lleva el equipo adecuado para la actividad que vas a realizar y ten en cuenta los cambios bruscos de tiempo que pueden producirse. >Infórmate de la previsión meteorológica para el día que realizarás la actividad >Elige una actividad con arreglo a tus posibilidades. >Lleva siempre un





teléfono móvil o una emisora con la frecuencia de emergencia de P.C. (146,175 Mhzs).



[ir cabecera](#)

Cartografía complementaria

MAPAS-GUÍA DE LA SIERRA DE GREDOS de Aurelio Delgado Sánchez. Mapa de cordales de los macizos Central y Occidental de la Sierra de Gredos. Editado por la Caja de Ahorros de Ávila. Recomendado por el excelente trabajo realizado por el autor para conservar la toponimia de la Sierra que tras varios años de investigación ha quedado plasmado en este documento.

PARQUE REGIONAL DE LA SIERRA DE GREDOS. Mapa Topográfico Excursionista de Miguel Ángel Agrados. Editado por Agrados Ediciones. Incluye también una buena parte del macizo oriental de Gredos y por presentación gráfica se recomienda a aquellos que no estén tan acostumbrados a manejar cartografía.

MACIZO CENTRAL DE GREDOS. Mapa Guía. Editado por el Ministerio de Obras Públicas, Transportes y Medio Ambiente. Comprende las hojas 577 y parte de la 578 del SGE y del IGN en escala 1:50.000.

Rutas Guiadas

Rutas Guiadas Julio y Agosto 2011

[pincha para ver el cartel en pdf](#)



Acceda a las mejores empresas del Tietar, Gredos

recuerde que estamos en obras



{Esta Web contiene material que es copyright(C) 2011 Guiatietar}

[Inicio](#)

[Restaurantes](#)

[Alojamientos](#)

[Info. General](#)

[Pueblos](#)

[Directorio](#)